

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>LES HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette	Piémontaise	☀️ Céleri aux pommes*	Potage	Taboulé
	Quiche Lorraine	Pâté de campagne	☀️ Endives*, jambon, œuf et tomates	☀️ Carottes râpées* au citron	☀️ Salade Coleslaw*
	☀️ Champignons à la crème*	Gougère au fromage	Bouchée de fruits de mer	Toast aux sardines	Friand au fromage
	Saucissons panachés	☀️ Chou rouge vinaigrette*	Terrine Forestière	Pâté de foie	Cervelas vinaigrette
***		***	***	***	***
<b>LE PLAT CHAUD, SES GARNITURES</b>	<i>Pâtes Bolognaise</i>	<i>Dos de colin sauce au beurre</i>	<i>Escalope de volaille à la crème</i>	<i>Rôti de porc au miel</i>	<i>Filet de dinde à l'estragon</i>
	<i>Aile de raie aux câpres</i>	<i>Cuisse de poulet au romarin</i>	<i>Beignets de calamars sauce Tartare</i>	<i>Sauté de canard au thym</i>	<i>Paupiette de veau aux raisins</i>
	<i>Pâtes</i>	<i>Carottes Vichy</i>	<i>Riz</i>	<i>Pommes rissolées</i>	<i>Petits pois</i>
	<i>Fondue de choux</i>	<i>Semoule</i>	<i>Brocolis</i>	<i>Julienne de légumes</i>	<i>Pâtes</i>
***	***	***	***	***	***
<b>LE PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier
***	***	***	***	***	***
<b>LES DESSERTS</b>	☀️ Fruit frais*	Ile flottante	☀️ Fruit frais*	Crêpes pour la Chandeleur	Entremets à la vanille
	Riz au lait	Liégeois	Pomme cuite	Yaourt aux fruits	Fromage blanc
	Crème dessert	Forêt Noire	Vénus aux abricots	Poire au chocolat	Brownie
	Tarte au chocolat	☀️ Fruit frais*	Marbré	☀️ Fruit frais*	☀️ Fruit frais*



Betteraves vinaigrette

Pâtes Bolognaise

Fromage ou Produit laitier

Fruit frais\*

Piémontaise

Dos de colin sauce au beurre

Carottes Vichy

Semoule

Fromage ou Produit laitier

Ile flottante

Céleri aux pommes\*

Escalope de volaille à la crème

Riz

Brocolis

Fromage ou Produit laitier

Fruit frais\*

Potage

Rôti de porc au miel

Pommes rissolées

Julienne de légumes

Fromage ou Produit laitier

Crêpes pour la Chandeleur

Taboulé

Filet de dinde à l'estragon

Petits pois

Pâtes

Fromage ou Produit laitier

Entremets à la vanille



**PRODUIT DE SAISON**  
\*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Valeur économique déjeuner : 14



**PRODUITS LOCAUX**  
Pommes de terre, oignons: Ferme de Kerveloy- Pleyben  
Fruits et légumes : Le Saint-BOURG BLANC  
Laitages : Sovefrais-Ploudaniel  
Pain : Boulangerie de la commune  
Volailles bretonnes, porcs bretons

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>LES HORS D'ŒUVRE</b>	Crêpe au fromage ☀️ Chou blanc* aux lardons	☀️ Carottes* râpées vinaigrette	☀️ Salade d'endives*	Betteraves vinaigrette ☀️ Salade Coleslaw*	Potage ☀️ Salade verte, Edam et Gouda*
<b>LE PLAT CHAUD, SES GARNITURES</b>	Saucisson sec Salade Russe <b>Filet de poulet au curry</b> <b>Gigot d'agneau</b> Haricots verts Lentilles	Asperges, œuf et tomates Tartine d'andouille et pommes Terrine de poisson <b>Hachis Parmentier</b> <b>Escalope de porc sauce aux champignons</b> ☀️ Salade verte* Gratin de blettes	Chou rouge* aux raisins Toast au fromage de chèvre Chips et guacamole <b>Saucisse grillée</b> <b>Rôti de veau Forestier</b> Bâtonnière de légumes Farfalles	Œuf mayonnaise Cake au jambon <b>Couscous</b> <b>Langue de bœuf Ravigote</b> Légumes du couscous Semoule	Pizza Museau vinaigrette <b>Filet de julienne aux petits légumes</b> <b>Emincé de dinde aux olives</b> Epinards à la crème Pommes au four
<b>LE PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier
<b>LES DESSERTS</b>	☀️ Fruit frais* Gaufre Liégeois Cocktail de fruits	Fromage blanc aux Spéculoos Blanc-manger et son coulis ☀️ Fruit frais* Compote de pommes et bananes	Riz au lait Pomme Grand-Mère ☀️ Fruit frais* Yaourt aux fruits	☀️ Fruit frais* Framboisier Entremets Normand Pêche Melba	Muffin aux pépites Barre Bretonne et crème Anglaise ☀️ Fruit frais* Fromage blanc et confiture



Crêpe au fromage  
Filet de poulet au curry  
Haricots verts  
Lentilles  
Fromage ou Produit laitier  
Fruit frais\*

Carottes\* râpées vinaigrette  
Hachis Parmentier  
Salade verte\*  
Fromage ou Produit laitier  
Fromage blanc aux Spéculoos

Salade d'endives\*  
Saucisse grillée  
Bâtonnière de légumes  
Farfalles  
Fromage ou Produit laitier  
Riz au lait

Betteraves vinaigrette  
Couscous  
Légumes du couscous  
Semoule  
Fromage ou Produit laitier  
Fruit frais\*

Potage  
Filet de julienne aux petits légumes  
Epinards à la crème  
Pommes au four  
Fromage ou Produit laitier  
Muffin aux pépites



**PRODUIT DE SAISON**  
\*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Valeur économique déjeuner : 15



**PRODUITS LOCAUX**  
Pommes de terre, oignons: Ferme de Kervelay- Pleyben  
Fruits et légumes: Le Saint-BOURG BLANC  
Laitages: Sovefrais-Ploudaniel  
Pain: Boulangerie de la commune  
Volailles bretonnes, porcs bretons