

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LES HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Piémontaise	☀️ Céleri aux pommes*	Potage	Taboulé
	Quiche Lorraine	Pâté de campagne	☀️ Endives*, jambon, œuf et tomates	☀️ Carottes râpées* au citron	☀️ Salade Coleslaw*
	☀️ Champignons à la crème*	Gougère au fromage	Bouchée de fruits de mer	Toast aux sardines	Friand au fromage
	Saucissons panachés	☀️ Chou rouge vinaigrette*	Terrine Forestière	Pâté de foie	Cervelas vinaigrette
***		***	***	***	***
LE PLAT CHAUD, SES GARNITURES	<i>Pâtes Bolognaise</i>	<i>Dos de colin sauce au beurre</i>	<i>Escalope de volaille à la crème</i>	<i>Rôti de porc au miel</i>	<i>Filet de dinde à l'estragon</i>
	<i>Aile de raie aux câpres</i>	<i>Cuisse de poulet au romarin</i>	<i>Beignets de calamars sauce Tartare</i>	<i>Sauté de canard au thym</i>	<i>Paupiette de veau aux raisins</i>
	<i>Pâtes</i>	<i>Carottes Vichy</i>	<i>Riz</i>	<i>Pommes rissolées</i>	<i>Petits pois</i>
	<i>Fondue de choux</i>	<i>Semoule</i>	<i>Brocolis</i>	<i>Julienne de légumes</i>	<i>Pâtes</i>
***	***	***	***	***	***
LE PRODUIT LAITIER	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier
***	***	***	***	***	***
LES DESSERTS	☀️ Fruit frais*	Ile flottante	☀️ Fruit frais*	Crêpes pour la Chandeleur	Entremets à la vanille
	Riz au lait	Liégeois	Pomme cuite	Yaourt aux fruits	Fromage blanc
	Crème dessert	Forêt Noire	Vénus aux abricots	Poire au chocolat	Brownie
	Tarte au chocolat	☀️ Fruit frais*	Marbré	☀️ Fruit frais*	☀️ Fruit frais*



Betteraves vinaigrette

Pâtes Bolognaise

Fromage ou Produit laitier

Fruit frais*

Piémontaise

Dos de colin sauce au beurre

Carottes Vichy

Semoule

Fromage ou Produit laitier

Ile flottante

Céleri aux pommes*

Escalope de volaille à la crème

Riz

Brocolis

Fromage ou Produit laitier

Fruit frais*

Potage

Rôti de porc au miel

Pommes rissolées

Julienne de légumes

Fromage ou Produit laitier

Crêpes pour la Chandeleur

Taboulé

Filet de dinde à l'estragon

Petits pois

Pâtes

Fromage ou Produit laitier

Entremets à la vanille



PRODUIT DE SAISON
*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Valeur économique déjeuner : 14



PRODUITS LOCAUX
Pommes de terre, oignons: Ferme de Kerveloy- Pleyben
Fruits et légumes : Le Saint-BOURG BLANC
Laitages : Sovefrais-Ploudaniel
Pain : Boulangerie de la commune
Volailles bretonnes, porcs bretons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
LES HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage ☀️ Chou blanc* aux lardons	☀️ Carottes* râpées vinaigrette	☀️ Salade d'endives*	Betteraves vinaigrette ☀️ Salade Coleslaw*	Potage ☀️ Salade verte, Edam et Gouda*
	Saucisson sec	Asperges, œuf et tomates	☀️ Chou rouge* aux raisins	Œuf mayonnaise	Pizza
	Salade Russe	Tartine d'andouille et pommes	Toast au fromage de chèvre	Cake au jambon	Museau vinaigrette
***	***	Terrine de poisson	Chips et guacamole	***	***
LE PLAT CHAUD, SES GARNITURES	Filet de poulet au curry	Hachis Parmentier	Saucisse grillée	Couscous	Filet de julienne aux petits légumes
	Gigot d'agneau	Escalope de porc sauce aux champignons	Rôti de veau Forestier	Langue de bœuf Ravigote	Emincé de dinde aux olives
	Haricots verts	☀️ Salade verte*	Bâtonnière de légumes	Légumes du couscous	Epinards à la crème
	Lentilles	Gratin de blettes	Farfalles	Semoule	Pommes au four
***	***	***	***	***	***
LE PRODUIT LAITIER	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier
***	***	***	***	***	***
LES DESSERTS	☀️ Fruit frais*	Fromage blanc aux Spéculoos	Riz au lait	☀️ Fruit frais*	Muffin aux pépites
	Gaufre	Blanc-manger et son coulis	Pomme Grand-Mère	Framboisier	Barre Bretonne et crème Anglaise
	Liégeois	☀️ Fruit frais*	☀️ Fruit frais*	Entremets Normand	☀️ Fruit frais*
	Cocktail de fruits	Compote de pommes et bananes	Yaourt aux fruits	Pêche Melba	Fromage blanc et confiture



Crêpe au fromage	Carottes* râpées vinaigrette	Salade d'endives*	Betteraves vinaigrette	Potage
Filet de poulet au curry	Hachis Parmentier	Saucisse grillée	Couscous	Filet de julienne aux petits légumes
Haricots verts	Salade verte*	Bâtonnière de légumes	Légumes du couscous	Epinards à la crème
Lentilles	Fromage ou Produit laitier	Farfalles	Semoule	Pommes au four
Fromage ou Produit laitier	Fromage blanc aux Spéculoos	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Produit laitier
Fruit frais*		Riz au lait	Fruit frais*	Muffin aux pépites



PRODUIT DE SAISON
*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Valeur économique déjeuner : 15



PRODUITS LOCAUX
Pommes de terre, oignons: Ferme de Kervelay- Pleyben
Fruits et légumes: Le Saint-BOURG BLANC
Laitages: Sovefrais-Ploudaniel
Pain: Boulangerie de la commune
Volailles bretonnes, porcs bretons